

FITNESS



## IMATRAN KYLPYLÄSSÄ KUNTOILU ON HAUSKAA, TEHOKASTA JA TURVALLISTA!

Imatran Kylpylä Fitness tarjoaa upeat puitteet tehokkaaseen liikuntaan.

Maailmanlaajuiset LesMills™ ryhmäliikuntatunnit, kuten Bodypump, BodyBalance ja Bodycombat, antavat jännitystä, motivaatiota ja tuloksia vaihtuvine ohjelmineen. Piloxing "Sleek. Sexy. Powerful" on erinomainen yhdistelmä kestävyysharjoittelua, nyrkkeilyn nopeutta, pilateksessa käytettävää tasapainoa ja kehonhallintaa, nopeuttaen rasvan palamista ja muokaten kehoa tehokkaasti.

Keskivartalolle tehotreeniä tarjoaa myös TRX -kiertoharjoittelu, joka perustuu kehon oman painon hyödyntämiseen TRX -kuntoilulaitteella. Se on erinomaista vastapainoa ja vaihtelua perinteiselle kuntosaliharjoittelulle.

Lisäksi lukujärjestyksestämme löytyy sisäpyöräily-, kahvakuula-, Zumba™-, vesijumppa- ja muita perustunteja, jotka sopivat myös aloitteleville. Monipuolisesta valikoimasta ohjattuja ryhmäliikunta-

tunteja löytyy jokaisella varmasti mieluinen vaihtoehto. Kuntosalilamme on erinomainen valikoima David- ja Concept Bermuda – kuntosalilaitteita sekä vapaita painoja ja aerobisia kuntoilulaitteita.



[www.imatrankylpyla.fi](http://www.imatrankylpyla.fi)

# HINNASTO

## KUNTOSALI | LIIKUNTASALI | SOLARIUM

Puh. 020 7100 555

fitness@imatrankylpyla.fi

## KEILAHALLI

Puh. 020 7100 556

keilahalli@imatrankylpyla.fi

### KUNTOSALI

Kertamaksu .....	7,5 €
Kertamaksu (eläkeläiset, opiskelijat, työttömät) .....	4,5 €
10 x kortti (voimassa 3 kk) .....	51 €*
15 x kortti (voimassa 6 kk) .....	72 €*
Kuukausikortti .....	41 €*
Kuukausikortti (eläkeläiset, opiskelijat, työttömät) .....	31 €*
Kuukausikortti (voimassa 6 kk) .....	210 €*
Henkilökohtainen kuntosaliohjelma .....	68 €
(sisältää opastuksen)	

### OHJATUT RYHMÄLIIKUNTATUNNIT

Kertamaksu .....	9 €
Kertamaksu (eläkeläiset, opiskelijat, työttömät) .....	6,50 €
10 x kortti (voimassa 3 kk) .....	70 €*
15 x kortti (voimassa 6 kk) .....	100 €*
10 x kortti (voimassa 3 kk, eläkeläiset, opiskelijat, työttömät) .....	63 €*

### FITNESS KLUBIJÄSENYYS

10 kk jäsenyys .....	52 €/kk
10 kk jäsenyys (opiskelija) .....	45 €/kk
6 kk jäsenyys .....	60 €/kk
6 kk jäsenyys (opiskelija) .....	50 €/kk

Klubijäsenyyksien hintaan sisältyy magneettikortti.  
Jäsenyyden keskeytysmaksu 29 €.

### KLUBIJÄSENYYDEN EDUT

Klubijäsenyyteen kuuluu rajaton kuntosalin käyttö ja osallistuminen ohjatuille tunneille. Lisäksi liittymisetuja, kuukausittainen klubikirje, klubitapahtumia sekä etuja Imatran Kylpylässä ja yhteistyökumppaneiden liikkeissä. Lue lisää nettisivuiltamme.

### YHDISTELMÄKORTIT

Kertamaksu kuntosali tai ohjattu tunti ja Kylpylä Taikametsä .....	20 €
1 kk kuntosali ja Kylpylä Taikametsä (kylpylän käyttö ma-pe) .....	85 €*
1 kk kuntosali ja ohjatut tunnit (myynnissä syys-toukokuu) .....	68 €*
1 kk kuntosali ja ohjatut tunnit (myynnissä kesä-elokuu) .....	47 €*
1 kk kuntosali ja ohjatut tunnit (eläkeläiset, opiskelijat, työttömät) .....	60 €*

\*Lisäksi peritään magneettikortin hinta 5 €.

### LIIKUNTASALI

Sulkapallokenttä .....	14 €/h
Koko Sali .....	50 €/h

Edullisia vakiovuoroja varattavissa puh. 020 7100 531

### SOLARIUM

Kertamaksu .....	5 €
5 x kortti .....	20 €
10 x kortti .....	38 €

### TESTIT JA HENKILÖKOHTAINEN OPASTUS

Polkupyöraergometritesti .....	45 €/hlö
Kehonkoostumusmittaus .....	35 €/hlö
Startti liikuntaan - liikunnanohjaajan tapaaminen .....	45 €/h

### TILAUSRYHMÄT

Saatavana tilauksesta myös ohjattuja tunteja ryhmille.

60 min, max 25 hlö .....	95 €
90 min, max 25 hlö .....	120 €
Lisähenkilöt .....	4 €/hlö

Ryhmäliikuntatunteihin tulee lauantaisin 20% sekä sunnuntaisin ja arkipyhinä 40 % korotus.

### KEILAHALLI

Imatran Kylpylän moderni 8-ratainen keilahalli takaa hauskuuden kaikille, ikään ja kokoon katsomatta. Joka radalla on automaattiset reunaesteet joiden avulla myös perheen pienimmät saavat kokea keilaamisen riemun. Tosiharrastajille ratamme mahdollistaa vaikkapa paikkoharjoitukset.

Ratavaraukset puh. 020 7100 556 tai helposti online-varauksella nettisivuiltamme [www.imatrankylpyla.fi](http://www.imatrankylpyla.fi). Peruutukset 2h ennen vuoron alkua. Kysy myös vakiovuoroja!

### JÄRJESTÄ LASTENJUHLAT IMATRAN KYLPYLÄSSÄ!

#### SYNTTÄRIPAKETTI 1

- 1 h keilausta kahdella radalla
  - Synttäritarjoilu kahvila Akseli G:ssä:
- Keilailun jälkeen maistuu sipsit, popcornit, 2 pallon jäätelöannos kahdella lisukkeella ja tikkari. Synttärijuomana limua tai boolia.
- 105 € / 7 lasta ja 1 aikuinen
  - 5 € lisämaksu boolista
  - 13 €/hlö lisälapsi tai -aikuinen

#### SYNTTÄRIPAKETTI 2

- 1,5 h uinti Kylpylä Taikametsässä
  - Synttäritarjoilu kahvila Akseli G:ssä:
- Herkulliset tarjoilut katetaan kauniisti pöytään ja juhlat jatkuvat pizzapalan, cup-caken ja limparin merkeissä.
- 135 € / 7 lasta ja 1 aikuinen
  - 15,50 €/hlö lisälapsi tai -aikuinen

Smartum-, tyky-, liikunta-, ja virikeseteli sekä sporttipassi käyvät maksuvälineinä liikuntapalveluihimme.

Hinnasto voimassa 31.1.2016 saakka.  
Oikeus hinnamuutoksiin pidätetään.