IMATRAN KYLPYLÄ Fitness

12.10.-25.10.2020

Ryhmäliikunta

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	08:00 KS-CIRCUIT Sini KS		**08:30 PILATES** Anu PS			
	10:00 VATSAPEPPU Livestream pre-recorded	**10:00 BODY-CIRCUIT** Arto RS		**10:00 BODYPUMP®** Sini RS	**10:00 RVP** Mirka/Henna V. LT	
				10:00 BODYPUMP Livestream		
16:30 KS-CIRCUIT Katri KS	**16:30 PILATES** Mari PS	**16:45 KS-CIRCUIT** Henna KS	**16:30 BODY-CIRCUIT** Arto RS			**16:00 BODYPUMP®** Mirka RS
17:00 VATSAPEPPU Henna LT	**17:00 BODYCOMBAT®** Terhi RS	**17:00 ZUMBA** Sini LT	**17:00 LAVIS** Sini LT	**16:45 CYCLING 45`** Theresia CS		**17:15 BODYATTACK ®** Mirka RS
17:30 CYCLING 45` Katri CS	**18:15 CYCLING 45`** Terhi CS	**18:00 BODYPUMP ®** Henna RS	**17:30 CROSSTRAINING** Arto RS	**17:30 MP ORIGINAL** Pia PS		
18:15 BODYBALANCE ® Henna PS	**18:10 KAHVAKUULA** Henna V. RS	**18:05 BODYBALANCE®** Sini PS	**18:00 YOGAFLEX** Sini PS			
18:30 KAHVAKUULA Katri RS	**19:15 BODYPUMP ® 45`** Henna V. RS	**19:15 SYVÄVENYTTELY** Henna PS	**18:30 TONE ®** Annika RS			
18:00 KAHVAKUULA Livestream pre-recorded		**17:00 ZUMBA** Livestream	**17:00 LAVIS** Livestream			
		18:05 BODYBALANCE Livestream	**18:00 YOGAFLEX** Livestream			

LIIKUNTATILAT

RS = Ryhmäliikuntasali
PS = Promenadisali
CS = Cyclingsali
LT = Liikuntatila
KS = Kuntosali
AL = Altaat

Tunneille on tehtävä varaus:
www.varaaheti.fi/imatrankylpyla
Puh. 020 7100 507
Minimi osallistujamäärä tunneille 5 hlö

LIKE US ON facebook

Find Us On Instagram

Imatran kylpylä SPA • RESORT