

13.4.-31.5.2026 Ryhmäliikunta

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:05 AQUACIRCUIT Katri L. (4.5. klo 10:30) AL	10:00 BODY-CIRCUIT Arto AL	10:00 VESIJUMPPA Sini (ei 22.4.) RS	10:00 TREENITORI Arto AL	10:15 KEHONHUOLTO Merja RS	PS	
17:00 VIP	LS					
17:00 KAHVAKUULA Katri K. RS	17:00 BODYCOMBAT® Terhi RS	17:00 PILATES Mari RS	17:00 MP ORIGINAL® Pia (ei 30.4.) PS	17:00 PUDOTUSTREENI Arto (ei 22.5.) PS	16:00 STRONG&STRETCH Henna V. RS	
17:00 IISI-JUMPPA Roosa PS	17:10 LATINDANCE Katri M. (28.4. dancemix) LS	17:00 IISI-JUMPPA Roosa RS	17:15 KS-CIRCUIT Merja RS	18:05 AQUACIRCUIT Merja, PARILLISET VIKOT AL	17:15 BODYPUMP® Annika RS	
17:15 KS-CIRCUIT Merja KS	17:15 VESIJUMPPA Tessa AL	17:15 AQUACIRCUIT Tessa AL	17:20 TONE® Annika (ei 30.4.) RS		17:15 AQUADANCE Henna V. AL	
17:15 VESIJUOKSU Tessa AL	18:05 VATSAPEPPU 45' Katri M. (28.4. Henna V.) RS	18:10 FASCIAMETHOD® Mari PS	18:00 VESIJUMPPA Tessa (ei 30.4.) AL	Vappuna 1.5. ei jumppia!		
18:00 MOVE&MIX Katri K. LS	18:15 CYCLING 60' Terhi CS	18:30 BODYPUMP® Annika RS	18:30 YIN YOGA Merja PS			
18:10 BODYBALANCE® Henna M. (ei 27.4. & 18.5.) PS	18:15 MP ORIGINAL® Pia PS		18:30 VIP	RS		

Korvaavat Balance-tunnit
su 26.4. & 17.5. klo 18:30

LIIKUNTATILAT

RS = Ryhmäliikuntasali PS = Promenadisali CS = Cyclingsali
LS = Liikuntasali KS = Kuntosali AL = Altaat

Tunneille on tehtävä varaus:

<https://webshop.imatrankylpyla.fi/courses/category/>

Puh. 020 7100 507

Minimi osallistujamäärä tunneille 3 hlö

Pidätämme oikeudet muutoksiin.