

1.-28.6.2026

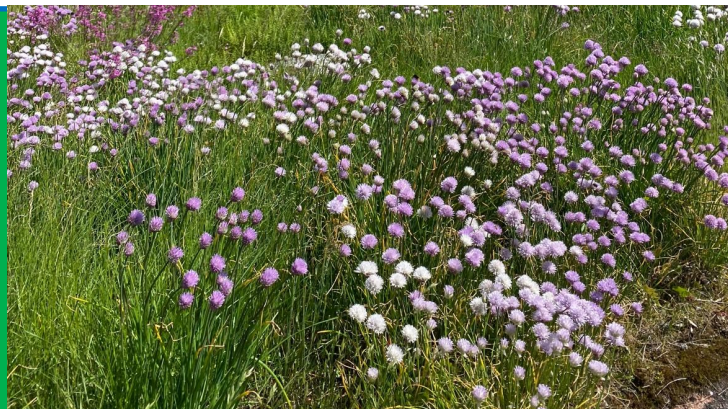
Ryhmäliikunta

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9:00 AQUACIRCUIT Kiertävä (ei 22.6.) AL	10:00 BODY-CIRCUIT Arto AL	10:00 VESIJUMPPA Sini (ei 24.6.) RS	10:00 TREENITORI Arto (4.6. klo 9:45!) AL			
17:00 IISIJUMPPA 50' Roosa (ei 22.6.) RS	17:00 BODYCOMBAT® Terhi RS	17:00 PILATES Mari RS	17:00 MP ORIGINAL® Pia (vk 23&24) PS		LAUANTAINA 6.6. 10:00 BODYCOMBAT® 11:15 CYCLING 60'	
17:00 KS-CIRCUIT Katri M. KS	17:00 PORRASTREENI Henna V. KS	17:00 PUDOTUSTREENI Arto UL	17:00 KS-CIRCUIT Merja (ei 25.6.) RS			17:15 BODYPUMP® Annika (vk 23&24) RS
18:00 LIHASKUNTOTREENI Katri M. RS	18:00 VESIJUMPPA Henna V. RS	18:00 STEPWORKOUT Annika AL	17:20 TONE® Annika RS			
19:00 KEHONHUOLTO Katri M. PS	18:15 CYCLING 60' Terhi PS	18:10 FASCIAMETHOD® Mari CS	18:15 AQUACIRCUIT Henna V. PS			
	18:15 MP ORIGINAL® Pia PS	19:00 BODYPUMP® Annika PS	18:30 YIN YOGA Merja (ei 25.6.) RS			

**Iltavesijumpat
kesätauolla 19.6.-2.8.**

LIIKUNTATILAT

AL = Altaat **RS** = Ryhmäliikuntasali
PS = Promenadisali **CS** = Cyclingsali
LS = Liikuntasali **KS** = Kuntosali
UL = Ulkona (lähtö tuloaulasta)



Tunneille on tehtävä varaus:

<https://webshop.imatrankylpyla.fi/courses/category/>

Puh. 020 7100 507

Minimi osallistujamäärä tunneille 3 hlö

Pidätämme oikeudet muutoksiin.