Imatran kylpylä
SPA • RESORT

IMATRAN KYLPYLÄ Fitness

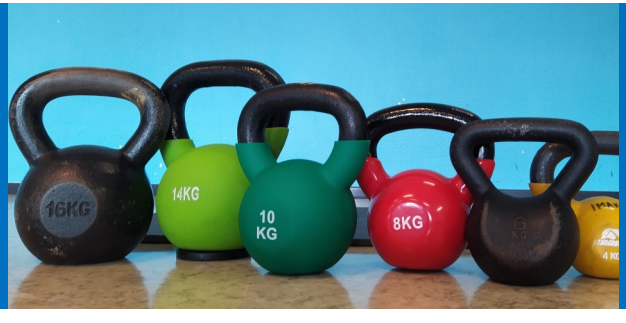
31.8-11.10.2026 Ryhmäliikunta

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10:00 VESIJUMPPA Roosa (vk38 klo 9!) AL	**10:00 BODY-CIRCUIT** Arto RS	**10:00 AQUACIRCUIT** Merja AL				**10:30 MATTOVOIMA** Katri M. PS **11:20 KEHONHUOLTO** Katri M. PS
17:00 VIP LS						
17:00 IISIJUMPPA 50' Roosa (ei vk 38) PS	**17:00 BODYCOMBAT®** Terhi RS	**17:00 PILATES** Mari PS	**17:00 MP ORIGINAL®** Pia PS	**17:00 PUDOTUSTREENI** Arto (ei vk 36) RS		**16:00 DANCEMIX** Henna V. RS
17:00 KAHVAKUULA Katri K. (ei vk 37-38) RS	**17:15 DANCE** Annika LS	**17:00 TABATA KAHVAKUULA** Arto RS	**17:15 KS-CIRCUIT** Merja KS			**17:15 BODYPUMP®** Annika RS
17:15 KS-CIRCUIT Merja KS	**17:30 VESIJUMPPA** Tessa AL	**17:55 STRONG&STRETCH** Henna V. RS	**17:20 TONE®** Annika RS			**17:15 VESIJUMPPA** Tessa (parilliset vkot) AL
17:30 VESIJUOKSU Tessa AL	**18:10 LIHASKUNTOTREENI** Roosa RS	**18:10 FASCIAMETHOD®** Mari PS	**17:30 AQUACIRCUIT** Tessa AL			
18:00 MOVE&MIX Katri K. (ei vk 37-38) LS	**18:15 CYCLING 60'** Terhi CS	**19:00 BODYPUMP®** Annika RS	**18:30 YIN YOGA** Merja PS			
18:10 BODYBALANCE® Henna M. PS	**18:15 MP ORIGINAL®** Pia PS		**18:30 VIP** RS			

Lauantaisin kiertäviä jumppia 12.9. alkaen!

LIIKUNTATILAT

RS = Ryhmäliikuntasali PS = Promenadisali
CS = Cyclingsali LS = Liikuntasali
KS = Kuntosali AL = Altaat



Tunneille on tehtävä varaus:

https://webshop.imatrankylpyla.fi/courses/category/

Puh. 020 7100 507

Minimi osallistujamäärä tunneille 3 hlö

Pidätämme oikeudet muutoksiin.